



ほけんだより 7月号



令和6年7月3日

認定こども園
桜保育園

子どもたちが大好きな夏がやってきました！園では、気温や健康状態などを見ながら安全に配慮して水遊びを楽しみますのでご協力をよろしくお願いいたします。

【園でのフール活動について】

園医の長澤先生と協議した結果、感染防止の観点から感染症に罹患したお子さんは登園再開後概ね 10 日間を目安にフール活動を見合わせます。ご理解頂きます様よろしくお願いいたします。

ご家庭での夏のスキンケア、ここをチェック！

① 夏こそ保湿！

肌のバリア機能は 3 歳頃からはだいぶ強くなりますが、子どもの皮膚は大人より薄く敏感です。夏はさっぱりとしたローションタイプの保湿剤などを使って良い状態をキープしましょう。

③ 爪は短く切りましょう

虫刺されなどをかきおしり皮膚を傷つけると、細菌が感染し「とびひ」の原因となります。爪は短く切り、角は爪やすりで丸くしてあげましょう。



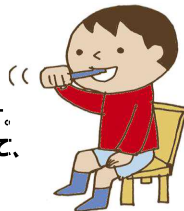
爪が伸びていると引っかかったりお友達をひっかりてしまったりと、ケガを招く原因となります。

② 日焼け止め、虫よけは正しく使って

虫よけには揮発成分を含むものがあるので、日焼け止めを塗ってから虫よけを使うと良いでしょう。薄い長袖を着用するなど肌の露出を避ける工夫も大切です。

乳歯が生え始めたら歯磨きの習慣を！！

永久歯はケアをしないと 30 年しか持たず、早く入れ歯を装着する様になります。夏はアイスクリームやジュースで虫歯が増える時期です。甘い物は時間を決めて、飲食後にはうがいをするか、水か麦茶等を飲む習慣をつけましょう！また、起床後と就寝前には「歯磨きの習慣」をつけましょう！！



子どもが健やかに育つ魔法の言葉



- ♥ 気がつかなくてごめんね！
- ♥ 大丈夫？
- ♥ いい子だね！
- ♥ どうしたの？
- ♥ ママ(パパ)との秘密だよ！
- ♥ ママ(パパ)もおねしょしたことあるよ！
- ♥ かわいいね！
- ♥ すごいね！
- ♥ あいさつ！
- ♥ えらいね！よくがんばったね！
- ♥ あいさつ(おはよう、ただいま、いただきます、ごちそうさま、行ってきまーす、おやすみ)を習慣に！

水遊びが始まりました！！



水遊びは意外と体力を消耗するため、夜は早めに寝て、疲れを残さない様にしましょう。

「いつもとちがう」ことがあったらおしらせください！！

体調不良のお友だちが増えてきています。「咳・鼻水・発熱・嘔吐・下痢」などが主な症状としてみられます。

お子さんに上記の症状がみられる際は、通院をしていただくようご協力をお願いいたします。診断された感染症名は、事務所前に掲示してあります。



下痢などの体調不良はもちろん、朝起きた時の機嫌や顔色、食欲などを確認してください。