

給食だより

認定こども園 桜保育園

日	献立		主材料				おやつ	栄養価	
	メニュー		強い力を作る	体を丈夫にする	病気から守ってくれる	味のお手伝い			
1 (土)	お弁当の日		米、なたね油	牛乳			しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 125 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 6.4 g カルシウム 223 mg
3 (月)	麦ご飯 豚肉と大根の煮物 若布のサラダ 味噌汁	バナナ	じゃがいも、米、三温糖、なたね油、押麦	牛乳、豚肉(ばら)、減塩みそ、いわし(煮干し)	バナナ、だいこん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり、いんげん、みかん缶、生わかめ		酢、しょうゆ、本みりん、酒、めんつゆ・ストレート	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 329 kcal たんぱく質 12 g 脂質 15 g カルシウム 224 mg
4 (火)	麦ご飯 鱈と野菜の蒸し焼 ブロッコリーのおひたし 味噌汁	グレープフルーツ	じゃがいも、米、なたね油、押麦	たら、バター、減塩みそ、いわし(煮干し)、花かつお	オレンジ天然果汁、グレープフルーツ、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、にんじん		めんつゆ・ストレート、しょうゆ	AM以上児 ジュース・おやつ (サンワールド)	エネルギー 327 kcal たんぱく質 18 g 脂質 13 g カルシウム 242 mg
5 (水)	麦ご飯 カレーライス 春雨サラダ 麦茶	みかん缶	じゃがいも、米、はるさめ、三温糖、なたね油、ごま油、押麦	牛乳、豚肉(ばら)、卵(錦糸卵)、ハム	みかん缶、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、きゅうり		カレールウ、酢、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 402 kcal たんぱく質 13 g 脂質 24 g カルシウム 194 mg
6 (木)	麦ご飯 カップ納豆 茄子のそぼろ煮 味噌汁	キウイフルーツ	グラニュー糖、片栗粉、米、押麦	牛乳、納豆、豚ひき肉、卵、バター、減塩みそ、いわし(煮干し)	キウイフルーツ、なす、たまねぎ、キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ピーマン		めんつゆ・ストレート、酒	牛乳 キャロットケーキ	エネルギー 392 kcal たんぱく質 19 g 脂質 21 g カルシウム 272 mg
7 (金)	麦ご飯 ツナ入り厚焼卵 切干大根煮 味噌汁	オレンジ	米、つきこん、三温糖、なたね油、押麦	牛乳、卵、ツナ油漬缶、減塩みそ、油揚げ、いわし(煮干し)	オレンジ、たまねぎ、はくさい、にんじん、さやえんどう、切り干しだいこん、干しいたけ		めんつゆ・ストレート、酒、本みりん、しょうゆ、食塩	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 322 kcal たんぱく質 18 g 脂質 17 g カルシウム 264 mg
8 (土)	ひまわり組試食会(※) 麦ご飯 味噌汁 鮭の味噌焼き バナナ もやしのゴマ酢和え		米、なたね油、三温糖、ごま、押麦	牛乳、さけ、木綿豆腐、減塩みそ、いわし(煮干し)	バナナ、緑豆もやし、にんじん、きゅうり、生わかめ		酢、本みりん、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 313 kcal たんぱく質 19 g 脂質 12 g カルシウム 250 mg
10 (月)	麦ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきのサラダ 味噌汁	グレープフルーツ	砂糖、三温糖、米、押麦	豚肉(ロース)、生クリーム、減塩みそ、卵(錦糸卵)、ハム、いわし(煮干し)、ゼラチン	グレープフルーツ、オレンジ天然果汁、だいこん、にんじん、ほうれんそう、コーン(冷凍)、しょうが		酢、しょうゆ、酒、本みりん、めんつゆ・ストレート	AM以上児 麦茶 オレンジジュース	エネルギー 313 kcal たんぱく質 16 g 脂質 17 g カルシウム 225 mg
11 (火)	麦ご飯 ぶり大根 小松菜の磯和え 味噌汁	オレンジ	さといも、三温糖、なたね油、ホットケーキ粉、黒砂糖、米、押麦	牛乳、ぶり、減塩みそ、ちくわ、いわし(煮干し)、卵、おから	オレンジ、たまねぎ、だいこん、こまつな、キャベツ、にんじん、しょうが、ほしのり		しょうゆ、めんつゆ・ストレート、酒、食塩	牛乳 おから蒸しパン	エネルギー 288 kcal たんぱく質 18 g 脂質 15 g カルシウム 270 mg
12 (水)	麦ご飯 和風ミートローフ アスパラサラダ 味噌汁	キウイフルーツ	米、マヨドレ、三温糖、片栗粉、なたね油、押麦	牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、減塩みそ、卵(錦糸卵)、いわし(煮干し)	キウイフルーツ、グリーンアスパラガス、ねぎ、にんじん、ピーマン、生わかめ		しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 339 kcal たんぱく質 18 g 脂質 17 g カルシウム 252 mg
13 (木)	麦ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 もやしの和え物 味噌汁	もも缶	じゃがいも、米、ごま油、なたね油、片栗粉、三温糖、押麦	牛乳、豚肉(肩ロース)、減塩みそ、かに風味、いわし(煮干し)	もも缶(白桃)、たまねぎ、緑豆もやし、たけのこ(水煮)、きゅうり、ピーマン、しょうが		しょうゆ、酒、本みりん、めんつゆ・ストレート、食塩	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 287 kcal たんぱく質 13 g 脂質 13 g カルシウム 212 mg
14 (金)	麦ご飯 エビフライ すき昆布煮 味噌汁	バナナ	米、なたね油、つきこん、押麦	牛乳、減塩みそ、さつま揚げ、大豆水煮缶、いわし(煮干し)	バナナ、緑豆もやし、キャベツ、にんじん、さやえんどう、切り干しだいこん、刻みこんぶ		中濃ソース、本みりん、酒、めんつゆ・ストレート、しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド) <small>(※)防災食(パン)</small>	エネルギー 361 kcal たんぱく質 16 g 脂質 14 g カルシウム 246 mg
15 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ		米、じゃがいも、しらたき、なたね油、片栗粉	牛乳、豚肉(ロース)、減塩みそ、いわし(煮干し)	オレンジ、たまねぎ、にんじん		めんつゆ・ストレート、酒、しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 323 kcal たんぱく質 12 g 脂質 9.2 g カルシウム 217 mg
17 (月)	麦ご飯 麻婆豆腐風 ほうれん草のナムル 中華スープ	キウイフルーツ	米、片栗粉、五色麩、三温糖、なたね油、ごま油、ごま、押麦	乳酸菌飲料(非乳製品)、木綿豆腐、豚ひき肉、減塩みそ	キウイフルーツ、緑豆もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ピーマン、ねぎ、干しいたけ、しょうが、にんにく		酒、しょうゆ、食塩、中華スープ	AM以上児 ジョア・おやつ (サンワールド)	エネルギー 377 kcal たんぱく質 18 g 脂質 17 g カルシウム 278 mg
18 (火)	麦ご飯 鯖の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁	オレンジ	グラニュー糖、片栗粉、なたね油、米、押麦	牛乳、さば、バター、卵、ちくわ、減塩みそ、大豆水煮缶、いわし(煮干し)	オレンジ、だいこん、にんじん、さやえんどう、しょうが		めんつゆ・ストレート、しょうゆ、酒、本みりん	牛乳 パウンドケーキ	エネルギー 432 kcal たんぱく質 19 g 脂質 20 g カルシウム 233 mg

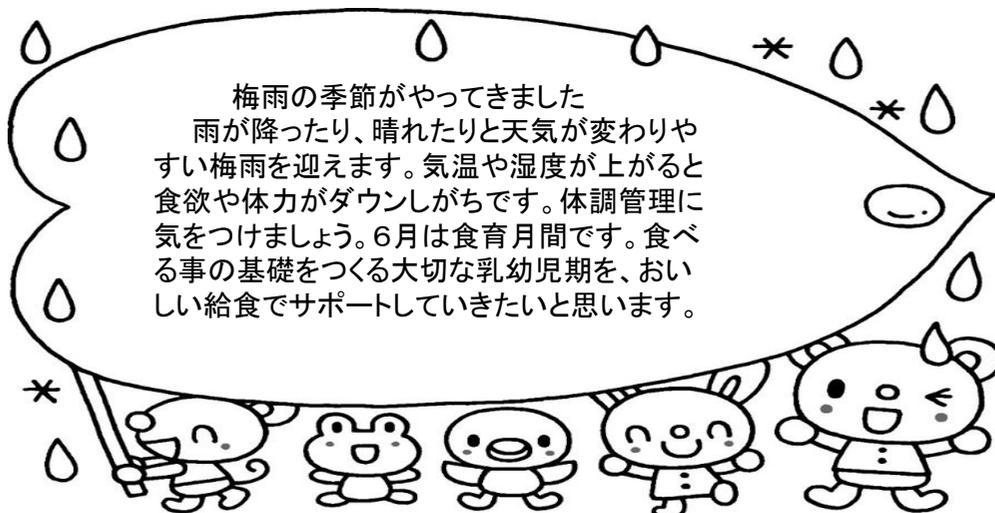
※6月8日(土)は試食会で通常通りの給食になりますので、もも組・ひまわり組・ゆり組はご飯を持参してください。

給食だより

認定こども園 桜保育園

日	献立		主材料				おやつ	栄養価
	メニュー		強い力を作る	体を丈夫にする	病気から守ってくれる	味のお手伝い		
19 (水)	麦ご飯 鶏の甘酢煮 キャベツのソテー 味噌汁	バナナ	米、三温糖、なたね油、押麦	牛乳、鶏手羽元、減塩みそ、ベーコン、いわし(煮干し)	バナナ、だいこん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが、ねぎ、にんにく	みりん、酢、しょうゆ、鳥がらだし汁、食塩	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 400 kcal たんぱく質 18 g 脂質 15 g カルシウム 220 mg
20 (木)	麦ご飯 味付け肉だんご ほうれんそうのおひたし 味噌汁	グレープフルーツ	じゃがいも、米、なたね油、押麦	牛乳、減塩みそ、油揚げ、いわし(煮干し)、花かつお	グレープフルーツ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、しめじ	めんつゆ・ストレート、しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 317 kcal たんぱく質 16 g 脂質 16 g カルシウム 237 mg
21 (金)	麦ご飯 ぶりの照り焼き もやしの和え物 清汁	みかん缶	米、中ざら糖、五色麩、なたね油、押麦	牛乳、ぶり、かに風味	みかん缶、緑豆もやし、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、食塩、酒、みりん、めんつゆ・ストレート、昆布だし汁	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 282 kcal たんぱく質 16 g 脂質 14 g カルシウム 175 mg
22 (土)	お弁当の日		米、なたね油	牛乳		しょうゆ	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 125 kcal たんぱく質 5.3 g 脂質 6.4 g カルシウム 155 mg
24 (月)	麦ご飯 五目納豆 けんちん汁 バナナ		米、なたね油、ごま油、押麦	牛乳、納豆、木綿豆腐、卵(錦糸卵)、かに風味、油揚げ	バナナ、だいこん、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、ごぼう	かつおだし汁、しょうゆ、めんつゆ・ストレート、食塩	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 282 kcal たんぱく質 13 g 脂質 12 g カルシウム 226 mg
25 (火)	麦ご飯 煮魚 小松菜の炒め物 味噌汁	オレンジ	中ざら糖、米、押麦	ヨーグルト(無糖)、あかうお、減塩みそ、油揚げ、いわし(煮干し)	オレンジ、バナナ、ごまつな、緑豆もやし、たまねぎ、もも缶(白桃)、みかん缶、しめじ、にんじん	しょうゆ、めんつゆ・ストレート、本みりん、酒	AM以上児 ヨーグルト和え (フルーツ)	エネルギー 261 kcal たんぱく質 17 g 脂質 9.5 g カルシウム 310 mg
26 (水)	麦ご飯 鶏肉の照り焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	グレープフルーツ	米、マヨドレ、なたね油、砂糖、片栗粉、押麦	牛乳、鶏もも肉、ハム	グレープフルーツ、かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、しょうが	しょうゆ、食塩、みりん、洋風だし	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 279 kcal たんぱく質 15 g 脂質 13 g カルシウム 184 mg
27 (木)	麦ご飯 炒り豆腐 若布の酢の物 味噌汁	キウイフルーツ	じゃがいも、砂糖、三温糖、なたね油、片栗粉、ごま油、米、押麦	牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、減塩みそ、クリームチーズ、かに風味、いわし(煮干し)	キウイフルーツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、ねぎ、生わかめ、干しいたけ	酢、しょうゆ、めんつゆ・ストレート	牛乳 チーズ蒸しパン	エネルギー 322 kcal たんぱく質 19 g 脂質 17 g カルシウム 305 mg
28 (金)	麦ご飯 鮭の南部焼き ほうれん草の磯和え 味噌汁	バナナ	米、なたね油、ごま、押麦	牛乳、さけ、木綿豆腐、減塩みそ、いわし(煮干し)	バナナ、ほうれんそう、緑豆もやし、にんじん、生わかめ、焼きのり	しょうゆ、本みりん、酒、めんつゆ・ストレート	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 282 kcal たんぱく質 19 g 脂質 11 g カルシウム 248 mg
29 (土)	ひじきご飯 味噌汁 オレンジ		米、じゃがいも、なたね油、三温糖	牛乳、減塩みそ、油揚げ、豚肉(ばら)、いわし(煮干し)	オレンジ、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、酒、食塩	牛乳 おやつ (サンワールド)	エネルギー 322 kcal たんぱく質 12 g 脂質 11 g カルシウム 224 mg

※食材の都合により、献立変更になる場合があります。ご了承ください。
 ※栄養価にはご飯のカロリーは含まれておりません。



令和6年6月



離乳食献立表



認定こども園桜保育園

日	献立	材料名
1 土	お弁当の日 ※麦茶は出ます	ベビー麦茶
3 月	おかゆ、豚肉と大根の煮物、グリーンマツシュ、味噌汁、バナナ	米、／豚肉、だいこん、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、こまつな、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／バナナ、
4 火	おかゆ、鱈と野菜の煮物、ブロッコリーのお浸し、味噌汁、グレープフルーツ	米、／たら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／グレープフルーツ、
5 水	おかゆ、肉じゃが風、白菜の煮浸し、味噌汁、みかん缶	米、／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、／はくさい、にんじん、しょうゆ、／ほうれんそう、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／みかん缶、
6 木	おかゆ、ひきわり納豆、さつまいもの煮物、味噌汁、キウイフルーツ	米、／挽きわり納豆、しょうゆ、／さつまいも、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、緑豆もやし、いわし(煮干し)、減塩みそ、／キウイフルーツ、
7 金	おかゆ、そぼろ煮、小松菜の煮浸し、味噌汁、オレンジ	米、／豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、／こまつな、にんじん、しょうゆ、／はくさい、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、
8 土	おかゆ、鮭の味噌煮、キャベツの煮物、味噌汁、バナナ	米、／さけ、減塩みそ、しょうゆ、／キャベツ、にんじん、しょうゆ、／木綿豆腐、ほうれんそう、いわし(煮干し)、減塩みそ、／バナナ、
10 月	おかゆ、豚肉の煮物、ブロッコリーの煮浸し、味噌汁、グレープフルーツ	米、／豚肉、にんじん、しょうゆ、／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ、／グレープフルーツ、
11 火	おかゆ、鱈の煮魚、小松菜の煮物、味噌汁、オレンジ	米、／たら、しょうゆ、／こまつな、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、
12 水	おかゆ、鶏だんご、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、キウイフルーツ	米、／鶏ひき肉、にんじん、しょうゆ、／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、／木綿豆腐、キャベツ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／キウイフルーツ、
13 木	おかゆ、豚肉と玉葱の煮物、キャベツの煮浸し、味噌汁、もも缶	米、／豚肉、たまねぎ、しょうゆ、／キャベツ、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／もも缶(白桃)、
14 金	おかゆ、鱈の煮物、ブロッコリーの煮物、味噌汁、バナナ	米、／たら、しょうゆ、／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、緑豆もやし、いわし(煮干し)、減塩みそ、／バナナ、
15 土	おかゆ、豚丼風、味噌汁、オレンジ	米、／豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、
17 月	おかゆ、豆腐のふんわり煮、ほうれん草のお浸し、野菜スープ風、キウイフルーツ	米、／木綿豆腐、豚ひき肉、にんじん、しょうゆ、／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、／たまねぎ、こまつな、食塩、／キウイフルーツ、
18 火	おかゆ、鮭の煮魚、小松菜の煮物、味噌汁、オレンジ	米、／さけ、しょうゆ、／こまつな、にんじん、しょうゆ、／木綿豆腐、キャベツ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、
19 水	おかゆ、鶏のそぼろ煮、キャベツの煮物、味噌汁、バナナ	米、／鶏ひき肉、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ、／バナナ、
20 木	おかゆ、肉だんご風、ほうれんそうのお浸し、味噌汁、グレープフルーツ	米、／豚ひき肉、たまねぎ、しょうゆ、／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／グレープフルーツ、
21 金	おかゆ、鱈の味噌煮、大根の煮物、清汁風、みかん缶	米、／たら、減塩みそ、しょうゆ、／だいこん、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、食塩、／みかん缶、
22 土	お弁当の日 ※麦茶は出ます	ベビー麦茶
24 月	おかゆ、二色納豆、けんちん汁風、バナナ	米、／挽きわり納豆、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、／だいこん、にんじん、木綿豆腐、しょうゆ、食塩、／バナナ、
25 火	おかゆ、煮魚、小松菜の煮浸し、味噌汁、オレンジ	米、／あかうお、しょうゆ、／こまつな、にんじん、しょうゆ、／緑豆もやし、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、
26 水	おかゆ、鶏肉の煮物、かぼちゃの茶巾風、野菜スープ風、グレープフルーツ	米、／鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ、／かぼちゃ、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、たまねぎ、食塩、／グレープフルーツ、
27 木	おかゆ、ふんわり煮、キャベツの煮浸し、味噌汁、キウイフルーツ	米、／鶏ひき肉、木綿豆腐、にんじん、しょうゆ、／キャベツ、にんじん、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／キウイフルーツ、
28 金	おかゆ、鮭の煮物、ほうれん草のお浸し、味噌汁、バナナ	米、／さけ、しょうゆ、／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ、／バナナ、
29 土	おかゆ、豚肉と野菜の煮物、味噌汁、オレンジ	米、／豚肉、にんじん、こまつな、しょうゆ、／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ、／オレンジ、

※食材の都合により、献立変更になる場合があります。ご了承ください。