

令和8年2月

給食だより

No.1

日付	メニュー	材料	おやつ	栄養価
2 (月)	ゆかりご飯 洋風厚焼卵 スパゲッティサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	米、押麦、しそふりかけ にんじん、鶏ひき肉、干ししいたけ、卵、たまねぎ、三温糖、酒、食塩、牛乳、ケチャップ サラスパ、にんじん、きゅうり、ツナ油漬缶、コーン(冷凍)、マヨドレ 緑豆もやし、キャベツ、いわし(煮干し)、減塩みそ グレープフルーツ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 347 kcal たんぱく質 18 g 脂 質 18 g カルシウム 249 mg
3 (火)	麦ご飯 鮭の塩こうじ焼き ほうれんそうのおひたし 味噌汁 オレンジ	米、押麦 さけ、塩こうじ、酒、本みりん ほうれんそう、にんじん、油揚げ、しめじ、花かつお、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ オレンジ	牛乳 がんづき 小麦粉、油、卵、酢、牛乳 砂糖、タンサン	エネルギー 280 kcal たんぱく質 19 g 脂 質 10 g カルシウム 240 mg
4 (水)	麦ご飯 カレーライス アスパラのごま和え 麦茶 キウイフルーツ	米、押麦 豚肉(ばら)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリンピース(冷凍)、お米で作ったカレールー、バター、ケチャップ、中濃ソース グリーンアスパラガス、にんじん、ごま、しょうゆ 麦茶 キウイフルーツ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 412 kcal たんぱく質 13 g 脂 質 26 g カルシウム 246 mg
5 (木)	麦ご飯 カップ納豆 大根のそぼろ煮 味噌汁 バナナ	米、押麦 カップ納豆、しょうゆ 豚ひき肉、だいこん、にんじん、いんげん、しょうゆ、酒、片栗粉 はくさい、油揚げ、いわし(煮干し)、減塩みそ バナナ	牛乳 チーズケーキ クリームチーズ、卵、生クリーム、バター 小麦粉、グラニュー糖、レモン汁、ビスケット	エネルギー 349 kcal たんぱく質 17.5 g 脂 質 17.7 g カルシウム 264 mg
6 (金)	麦ご飯 かじきのゴマフライ もやしの和え物 清 汁 りんご(未)煮りんご	米、押麦 かじき、しょうゆ、本みりん、小麦粉、卵、パン粉、ごま、なたね油 緑豆もやし、きゅうり、かに風味、しょうゆ 木綿豆腐、生わかめ、昆布だし汁、食塩 りんご	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 327 kcal たんぱく質 18 g 脂 質 18 g カルシウム 209 mg
7 (土)	ひじきご飯 味噌汁 オレンジ	米、ひじき/ほしひじき、にんじん、豚肉(ばら)、油揚げ、しょうゆ、三温糖、酒、食塩 じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ オレンジ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 310 kcal たんぱく質 11 g 脂 質 10 g カルシウム 202 mg
9 (月)	ふりかけご飯 豚肉の生姜焼き プロッコリーのおひたし 味噌汁 みかん缶	米、押麦、のりたまふりかけ 豚肉(ロース)、しうが、しうゆ、酒、本みりん プロッコリー、にんじん、花かつお、しうゆ だいこん、にんじん、しめじ、いわし(煮干し)、減塩みそ みかん	牛乳 大学かぼちゃ かぼちゃ、油 大学芋のたれ、黒ごま	エネルギー 377 kcal たんぱく質 17 g 脂 質 23 g カルシウム 265 mg
10 (火)	麦ご飯 白身魚のゆかり揚げ すき昆布煮 味噌汁 バナナ	米、押麦 たら、てんぷら粉、しそふりかけ、なたね油 刻みこんぶ、切り干したいこん、にんじん、さつま揚げ、つきこん、大豆水煮缶、さやえんどう、しうゆ、酒、本みりん はくさい、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ バナナ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 333 kcal たんぱく質 17 g 脂 質 13 g カルシウム 247 mg
11 (水)	建国記念の日			
12 (木)	麦ご飯 麻婆豆腐風 春雨サラダ 中華スープ グレープフルーツ	米、押麦 木綿豆腐、干ししいたけ、ねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、にんにく、しうが、しうゆ、三温糖、減塩みそ、酒、ごま油、片栗粉 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、卵(錦糸卵)、酢、三温糖、しうゆ、ごま油 たまねぎ、えのきだけ、五色麺、中華スープ、食塩 グレープフルーツ	牛乳 麺ラスク 焼ふ、バター、三温糖	エネルギー 364 kcal たんぱく質 18 g 脂 質 21 g カルシウム 237 mg
13 (金)	麦ご飯 五目納豆 豚汁 キウイフルーツ	米、押麦 納豆、にんじん、ほうれんそう、卵(錦糸卵)、かに風味、しうゆ 豚肉(ばら)、だいこん、にんじん、ごぼう、じゃがいも、つきこん、ねぎ、木綿豆腐、減塩みそ キウイフルーツ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 292 kcal たんぱく質 15.7 g 脂 質 13.6 g カルシウム 182 mg
14 (土)	五目うどん オレンジ	干しうどん、にんじん、油揚げ、なると、ほうれんそう、しうゆ オレンジ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 264 kcal たんぱく質 9.7 g 脂 質 8.1 g カルシウム 174 mg
16 (月)	麦ご飯 ささ身あけぼの揚げ ひじきの煮物 味噌汁 りんご(未)煮りんご	米、押麦 鶏ささ身、てんぷら粉、ケチャップ、中濃ソース、なたね油 ひじき/ほしひじき、大豆水煮缶、にんじん、さやえんどう、ちくわ、しうゆ、酒、本みりん はくさい、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ りんご	牛乳 らくらくラスク サンデイツチパン、バター カルビス	エネルギー 322 kcal たんぱく質 22 g 脂 質 14 g カルシウム 231 mg
17 (火)	麦ご飯 煮 魚 小松菜の五目和え 清 汁 キウイフルーツ	米、押麦 あかうお、中ざら糖、しうゆ こまつな、にんじん、しめじ、しらたき、油揚げ、ごま、酒、本みりん、しうゆ、三温糖 木綿豆腐、生わかめ、昆布だし汁、食塩 キウイフルーツ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 268 kcal たんぱく質 16 g 脂 質 12 g カルシウム 257 mg
18 (水)	麦ご飯 ツナと豆腐のつくね煮 春雨サラダ 味噌汁 バナナ	米、押麦 かつお油漬缶、木綿豆腐、たまねぎ、ピーマン、卵、片栗粉、しうゆ、本みりん、なたね油 はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム、卵(錦糸卵)、酢、三温糖、しうゆ、ごま油 はくさい、にんじん、減塩みそ、いわし(煮干し) バナナ	牛乳 チーズ蒸しパン クリームチーズ、小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー、油、卵、牛乳	エネルギー 371 kcal たんぱく質 17 g 脂 質 19 g カルシウム 266 mg
19 (木)	麦ご飯 野菜コロッケ もやしの和え物 味噌汁 デコポン	米、押麦 野菜コロッケ、中濃ソース 緑豆もやし、きゅうり、かに風味、しうゆ だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ デコポン	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 328 kcal たんぱく質 11 g 脂 質 15 g カルシウム 226 mg

令和8年2月

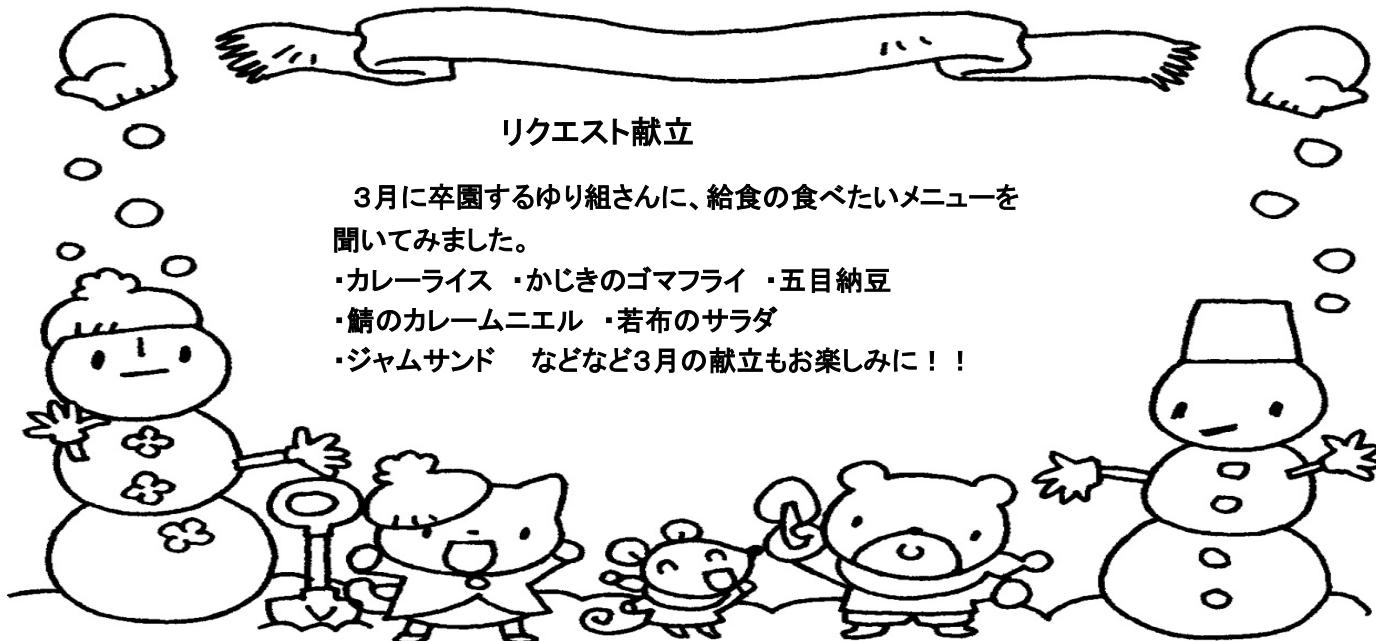
給食だより

No.2

日付	メニュー	材料	おやつ	栄養価
20(金)	麦ご飯 雪だるま風つくね煮 プロッコリーのおひたし 味噌汁 グレープフルーツ	米、押麦 鶏ひき肉、ねぎ、しょうが、しょうゆ、本みりん、にんじん プロッコリー、にんじん、花かつお、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ グレープフルーツ	牛乳 パウンドケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、バター、グラニュー糖、卵	エネルギー 380 kcal たんぱく質 21 g 脂 質 22 g カルシウム 232 mg
21(土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米、豚肉(ばら)、たまねぎ、にんじん、しらたき、しょうゆ、酒、片栗粉 はくさい、にんじん、減塩みそ、いわし(煮干し) オレンジ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 319 kcal たんぱく質 10 g 脂 質 10 g カルシウム 186 mg
23(月)	天皇誕生日			
24(火)	麦ご飯 鯖のカレームニエル キャベツの彩りサラダ 味噌汁 バナナ	米、押麦 さば、カレー粉、小麦粉、なたね油 キャベツ、黄ピーマン、きゅうり、ハム、マヨドレ だいこん、にんじん、しめじ、いわし(煮干し)、減塩みそ バナナ	牛乳 ジャムサンド サンドイッチパン いちごジャム	エネルギー 366 kcal たんぱく質 19 g 脂 質 16 g カルシウム 218 mg
25(水)	ゆかりご飯 ツナ入り厚焼卵 切干大根煮 味噌汁 グレープフルーツ	米、押麦、しそふりかけ にんじん、たまねぎ、ツナ油漬缶、三温糖、食塩、酒、卵 切り干し大根、つきこん、にんじん、油揚げ、干しいたけ、さやえんどう、しょうゆ、酒、本みりん じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、いわし(煮干し)、減塩みそ グレープフルーツ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 327 kcal たんぱく質 19 g 脂 質 17 g カルシウム 258 mg
26(木)	麦ご飯 すき焼き風煮 若布のサラダ 味噌汁 キウイフルーツ	米、押麦 豚肉(ばら)、焼き豆腐、ねぎ、はくさい、にんじん、しらたき、しめじ、しょうゆ、本みりん、酒、三温糖 生わかめ、きゅうり、みかん缶、酢、三温糖、しょうゆ 緑豆もやし、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ キウイフルーツ	牛乳 さつま芋のマシュマロ焼き さつまいも、牛乳 砂糖、マシュマロ	エネルギー 366 kcal たんぱく質 15 g 脂 質 18 g カルシウム 285 mg
27(金)	麦ご飯 鮭の味噌焼 ほうれん草の磯和え 清 汁 みかん缶	米、押麦 さけ、減塩みそ、三温糖、本みりん、なたね油 緑豆もやし、ほうれんそう、にんじん、刻みのり、しょうゆ たまねぎ、えのきたけ、花麩、昆布だし汁、食塩 みかん缶	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 239 kcal たんぱく質 16 g 脂 質 10 g カルシウム 180 mg
28(土)	すいとん バナナ	すいとん用小麦粉、鶏もも肉、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、油揚げ、ねぎ、しょうゆ バナナ	牛乳 おやつ(菓子)	エネルギー 214 kcal たんぱく質 9 g 脂 質 8 g カルシウム 162 mg

※食材の都合により、献立変更になる場合があります。ご了承ください。

※栄養価にはご飯のカロリーは含まれておりません。



令和8年2月



離乳食献立表



認定こども園桜保育園

日	献立	材料名
2月	おかゆ,つくね煮,野菜サラダ,味噌汁,グレープフルーツ	米,／にんじん、鶏ひき肉、たまねぎ、しょうゆ,／ブロッコリー、にんじん、食塩,／こまつな、キャベツ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／グレープフルーツ、
3火	おかゆ,鮭の塩焼き,煮浸し,味噌汁,オレンジ	米,／さけ、食塩,／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ,／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／オレンジ、
4水	おかゆ,肉じゃが,こまつなの煮びたし,味噌汁,キウイフルーツ	米,／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ,／こまつな、にんじん、しょうゆ,／だいこん、キャベツ、減塩みそ,／キウイフルーツ、
5木	おかゆ,ひきわり納豆,大根のそぼろ煮,味噌汁,バナナ	米,／ひきわり納豆、しょうゆ,／豚ひき肉、だいこん、にんじん、しょうゆ,／片栗粉,／はくさい、ほうれんそう、いわし(煮干し)、減塩みそ,／バナナ、
6金	おかゆ,赤魚の煮物,キャベツのお浸し,清汁,煮りんご	米,／あかうお、しょうゆ,／キャベツ、にんじん、しょうゆ,／木綿豆腐、こまつな、昆布だし汁、食塩,／りんご、水、
7土	おかゆ,豚肉と大根の煮物,白菜のおひたし,味噌汁,オレンジ	米,／豚肉、だいこん、にんじん、しょうゆ,／はくさい、にんじん、しょうゆ,／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／オレンジ、
9月	おかゆ,焼肉,ブロッコリーのおひたし,味噌汁,みかん缶	米,／豚肉、しょうゆ,／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ,／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ,／みかん缶、
10火	おかゆ,鱈の塩焼き,大根煮,味噌汁,バナナ	米,／たら、食塩,／だいこん、にんじん、しょうゆ,／はくさい、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／バナナ、
11水	建国記念日	
12木	おかゆ,豆腐のふんわり煮,キャベツのサラダ,中華スープ,グレープフルーツ	米,／木綿豆腐、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ、片栗粉,／にんじん、キャベツ、しょうゆ,／たまねぎ、こまつな、食塩,／グレープフルーツ、
13金	おかゆ,二色納豆,豚汁,キウイフルーツ	米,／ひきわり納豆、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ,／豚肉、だいこん、にんじん、じゃがいも、木綿豆腐、減塩みそ,／キウイフルーツ、
14土	煮込みうどん,オレンジ	干しうどん、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ,／オレンジ、
16月	おかゆ,ささみ煮,キャベツのおひたし,味噌汁,煮りんご	米,／鶏ささ身、しょうゆ,／キャベツ、にんじん、しょうゆ,／はくさい、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／りんご、水、
17火	おかゆ,煮魚,小松菜の和え物,清汁,キウイフルーツ	米,／あかうお、しょうゆ,／こまつな、にんじん、しょうゆ,／木綿豆腐、はくさい、食塩,／キウイフルーツ、
18水	おかゆ,豆腐のふんわり煮,野菜サラダ,味噌汁,バナナ	米,／木綿豆腐、豚肉、たまねぎ、片栗粉,／ほうれんそう、にんじん、食塩,／はくさい、にんじん、減塩みそ,いわし(煮干し),／バナナ、
19木	おかゆ,お焼き,小松菜の和え物,味噌汁,デコポン	米,／鶏肉、じゃがいも、しょうゆ,／こまつな、にんじん、しょうゆ,／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ,／デコポン、
20金	おかゆ,照り焼きつくね,ブロッコリーのおひたし,味噌汁,グレープフルーツ	米,／鶏ひき肉、しょうゆ,／ブロッコリー、にんじん、しょうゆ,／じゃがいも、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／グレープフルーツ、
21土	おかゆ,豚肉の煮物,ほうれんそうのおひたし,味噌汁,オレンジ	米,／豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ,／片栗粉,／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ,／はくさい、にんじん、減塩みそ,いわし(煮干し),／オレンジ、
23月	天皇誕生日	
24火	おかゆ,煮魚,小松菜のにびたし,味噌汁,グレープフルーツ	米,／たら、食塩,／キャベツ、にんじん、食塩,／だいこん、にんじん、いわし(煮干し)、減塩みそ,／バナナ、
25水	おかゆ,そぼろ煮,大根煮,味噌汁,グレープフルーツ	米,／にんじん、たまねぎ、豚ひき肉、しょうゆ,／だいこん、にんじん、しょうゆ,／じゃがいも、たまねぎ、ほうれんそう、いわし(煮干し)、減塩みそ,／グレープフルーツ、
26木	おかゆ,すき焼き風煮,茶巾風,味噌汁,キウイフルーツ	米,／豚肉、はくさい、にんじん、しょうゆ,／じゃがいも、にんじん、しょうゆ,／ほうれん草、たまねぎ、いわし(煮干し)、減塩みそ,／キウイフルーツ、
27金	おかゆ,鮭の味噌焼,ほうれん草の磯和え,清汁,みかん缶	米,／さけ、減塩みそ,／ほうれんそう、にんじん、しょうゆ,／たまねぎ、はくさい、食塩,／みかん缶、
28土	煮込みうどん,バナナ	干しうどん、鶏肉、だいこん、にんじん、しょうゆ,／バナナ、

※食材の都合により、献立変更になる場合があります。ご了承ください。